



3-4 AÑOS



¡A trabajar se ha dicho!

### Salto y salto sin parar con tu apoyo lo puedo lograr

1. - Modele formas de saltar:
  - hacia los lados, primero en un pie, después con los dos pies
  - luego, sobre una marca
  - ahora saltos continuos
  - y por último, saltos con ritmo.
2. - Pida a las madres que repitan los saltos que acaba de enseñarles, mientras usted las observa.
3. - Solicite a las madres que realicen los ejercicios de salto mientras los niños las observan.



4. - Pida a las madres motivar a sus hijos para que realicen los saltos que aprendieron, mientras ellas los observan.

5. - Solicite a las madres:
  - inventar otras formas de salto que podrían realizar con sus hijos
  - motivar a los niños para que salten ellos solos.

#### Es importante...

- Mencionar que los niños necesitan moverse para aprender a ser persistentes (no darse por vencidos).
- Los saltos son un tipo de movimiento que ayuda a evitar lesiones en los pies o tobillos.



3-4 AÑOS