



3-4 AÑOS

¡A trabajar se ha dicho!



Subo, trepo, tú me cuidas y yo me divierto

1. - Pregúnteles:
 - quiénes de ellos alguna vez han regañado a sus hijos por trepar a los muebles, piedras, costales o árboles
 - cuál es la razón por la que no permiten a sus hijos trepar.
- Seguramente, la mayoría dirán que es peligroso.
- Explique que por eso deben buscar lugares seguros y vigilar siempre a los niños mientras juegan.
2. - Pida que piensen en lugares y muebles que hay en casa en los que los niños puedan trepar.
3. - Motive una conversación entre los participantes acerca de las **medidas de seguridad necesarias** para que los niños puedan trepar muebles en forma segura.



3-4 AÑOS



4. - Coloque una silla o unos costales para que cada padre o madre motive y dé seguridad a su hijo para treparlos.
5. - Pida que comenten si estos ejercicios pueden realizarlos los niños.
 - Recuérdeles que las niñas también pueden realizar todos los ejercicios y que no se les debe prohibir.

Importante

Es posible que algunos papás o mamás creen que las niñas no deben trepar muebles o árboles porque:

- se podrían lastimar
- la ropa no les permite hacerlo.

Si este es el caso explique que:

- el desarrollo motor es el mismo en hombres y mujeres
- las niñas pueden usar pantalón o pantaloneta.