



3-4 AÑOS

¡A trabajar se ha dicho!

Participar y aprender es más importante que solo ganar

1. - Modele a los participantes una competencia que incluya:
 - correr a un punto determinado
 - caminar de puntillas a otro punto establecido
 - luego saltar lo más lejos posible hacia otro lugar.
2. - Pida a los participantes que realicen la carrera que se les modeló de forma individual, mientras los niños los observan.
3. - Invite a los participantes a explicar y motivar a los niños para que ellos realicen la carrera de forma individual.



3-4 AÑOS

4. - Ahora, los padres de familia realizan una competencia de carrera similar a la practicada por la educadora.
5. - Luego, padres e hijos juegan a realizar una competencia.
6. - Anime a los participantes a motivar a los niños para que participen con otros en la competencia. Todos juntos, realizan la competencia.
7. - Solicíteles que practiquen diferentes tipos de competencias para que los niños ejerciten sus habilidades de carrera.
 - Recuérdeles que lo importante en una competencia es:
 - el esfuerzo y la participación
 - y que no siempre se trata de ver quién es el más veloz.

