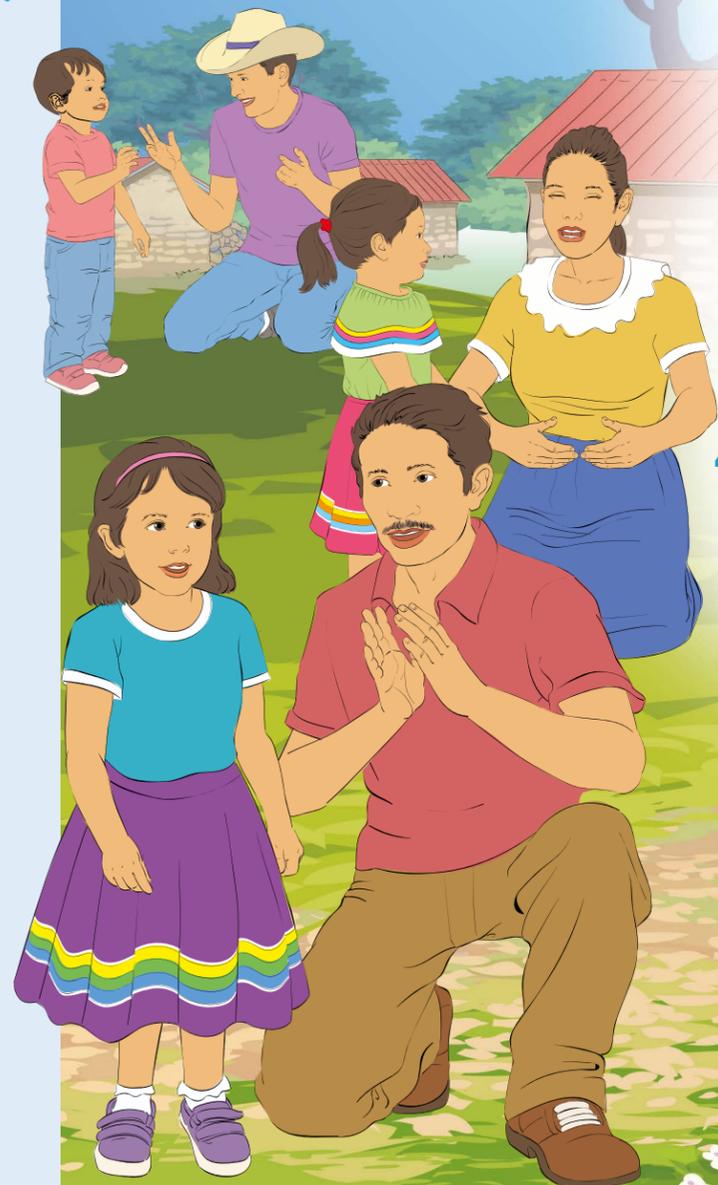


3-4 AÑOS

¡A trabajar se ha dicho!

Al jugar aprendo

1. - Nombre diferentes emociones y luego represéntelas con expresiones.
2. - Pida a los padres que repitan el ejercicio anterior con sus hijos.
 - Algunas emociones pueden ser: tristeza, dolor, alegría, enojo, entre otras.
3. - Cada padre jugará con su hijo a dramatizar una emoción para que el niño la adivine.
4. - Enseñe una técnica para el control de las siguientes emociones:
 - **Enojo**, cantar una canción favorita o caminar despacio siguiendo un ritmo lento
 - **Tristeza**, respirar profundamente sacando el aire por la boca o aplaudir siguiendo un ritmo.



5. - Practiquen las técnicas anteriores y analicen cómo se sienten luego de haberlas realizado.
6. - Pida a los padres practicar con sus hijos, el siguiente ejercicio:
 - representar el enojo con una expresión
 - identificar y nombrar la emoción "enojo"
 - aplicar la técnica para el control del enojo: cantar su canción favorita.
7. - Analicen las consecuencias negativas para el desarrollo de los niños, al no poder identificar y controlar sus emociones.



3-4 AÑOS