



TIEMPO

3-4 AÑOS

¡A trabajar se ha dicho!



### Identifico y nombro mis emociones

1. - Haga diferentes expresiones faciales para que los padres identifiquen la emoción a la que corresponde: miedo, asco, sorpresa, tristeza y alegría.
2. - Pida a los padres que representen diferentes emociones por medio de expresiones faciales para que sus hijos las interpreten y digan a qué emoción corresponde.
3. - Los padres repiten el ejercicio anterior, relacionando y nombrando a cada expresión con la emoción que corresponde.
4. - Luego, los niños las identifican e imitan.



5. - Ahora, cada padre narra a su hijo una pequeña historia y luego le pregunta cómo cree que se siente el personaje más importante.
6. - A continuación, cada padre narra una determinada situación a su hijo.
  - Por ejemplo: *Imagina que estás jugando pelota y te lastimas muy fuerte al caer.*
  - El niño expresará con gestos y palabras lo que sentiría.
  - Después, hablarán de cómo reaccionar ante ese sentimiento.
7. - Por último, cada padre comparte una nueva situación con su hijo, pero esta vez, sus expresiones faciales así como las reacciones y sentimientos no corresponderán al sentimiento o emoción real.
  - El niño identificará la expresión y la emoción, luego dirá si corresponde o no a la situación.
  - Ejemplo de situación:  
*Imagina que estoy jugando pelota, caigo y me lastimo muy fuerte, siento un gran dolor... en ese momento empiezo a reír y a sentir alegría.*



TIEMPO

3-4 AÑOS