



3-4 AÑOS

¡A trabajar se ha dicho!

Adelante y atrás camino y camino más

1. - Explique y muestre que caminar hacia atrás es mantener la vista hacia el frente y dar pasos hacia atrás.
2. - Pida que los participantes realicen los ejercicios y que caminen hacia atrás sin voltear la cabeza. La vista debe estar al frente.
3. - Solicite a las madres que modelen a sus hijos cómo caminar hacia atrás teniendo cuidado de no voltear la cabeza y mantener la vista al frente.



4. - Pida a las madres que caminen hacia atrás con sus hijos.
5. - Invite a las madres que pidan a los niños caminar solos hacia atrás.
6. - Conversen todos acerca de las dificultades encontradas durante la práctica de la caminata hacia atrás.

**Es importante que la familia comprenda que...**

- Si el niño coloca los pies de forma segura no sufrirá caídas al caminar hacia atrás
- Este tipo de juegos también ayuda a los niños a controlar sus impulsos.



3-4 AÑOS