



¡A trabajar se ha dicho!

Rápido, sin tardar, para poder llegar



1. - Ubicados todos en un espacio abierto y grande:
 - muestre cómo correr a un lugar determinado, llevando a un niño de la mano
 - recuérdelos que no es una competencia.

2. - Pida que las madres corran a un lugar determinado, llevando a sus hijos de la mano.
 - Enfatice en que correr es divertido.

3. - Solicite a las madres correr en diferentes direcciones y velocidades mientras los niños las observan.



4. - Solicite que las madres inviten a los niños a correr solos en diferentes direcciones y velocidades mientras ellas observan.

5. - Invite a todos los participantes a correr en varias direcciones y tocar diferentes lugares.

Importante...

- Mientras los niños corren en diferentes direcciones y velocidades es **importante** decirles que paren, para que poco a poco aprendan a frenar la carrera de forma instantánea
- Si en algún momento se caen o raspan, hay que invitarlos a pararse y a continuar el juego.

