



## ¡A trabajar se ha dicho!

### Agarrar y soltar, algo divertido de jugar



1. - Conversen acerca de:
  - los objetos que sus hijos quieren agarrar, jalar, o cargar
  - ejemplos: canastos llenos, baños plásticos macetas entre otros
  - las posibles dificultades que encontrarán (aún no tienen la fuerza o la talla necesaria).
2. - Realice una demostración con los niños utilizando un objeto grande y pesado para su edad (un ladrillo).
  - Pida a los niños pasarlo de uno a otro.
  - Explíqueles que deben colocar sus brazos al frente y tratar de ponerlos firmes para tener más fuerza para realizar la tarea.
3. - Muestre diferentes formas para concentrar la fuerza en los brazos y mantener el equilibrio con las piernas para agarrar y sostener objetos pesados.
  - Observe y guíese por la ilustración.



4. - Oriente a las madres para que expliquen a sus hijos las posiciones adecuadas para agarrar y sostener objetos pesados, según su edad.
  - Pueden practicar con: tejas, canastos, piedras.
5. - Pida a las madres mostrar otras formas para agarrar y sostener objetos pesados, colocando brazos y piernas en otras posiciones.
6. - Coloquen el juguete que llevaron a la sesión en un lugar donde el niño tenga que utilizar una de las posiciones aprendidas para agarrarlo.

#### Medidas de seguridad...

Cuando los niños agarran o sostienen un objeto pesado, es necesario:

- cuidar que puedan sostenerlo para evitar que se les caiga, se rompa y pueda lastimarse
- explicarles qué hacer, hasta dónde puede llevarlo y dónde dejarlo.

