



¡A trabajar se ha dicho!

Arriba y abajo...baja y sube conmigo



1. - Pida que piensen y comenten con qué materiales podrían construir gradas para que los niños practiquen subirlas y bajarlas.

2. - Modele e indique cómo es la forma adecuada para que los niños aprendan a subir y bajar gradas alternando los pies.

3. - Pida a un voluntario que practique subir y bajar gradas con su hijo.
- Mientras tanto, el grupo observa si logran subir y bajar gradas alternando los pies.



4. - Ejercite con padre, madre y su hijo subir y bajar gradas alternando los pies.

5. - Motive a las madres para que animen a sus hijos a subir y bajar gradas.
- Explíqueles que es más fácil alternar los pies al subir que al bajar porque bajar requiere de más equilibrio.

Importante...

Cuando se construyen gradas con diferentes objetos, estos deben ser resistentes y seguros para evitar accidentes con los niños.

