



## ¡A trabajar se ha dicho!

### Arriba y abajo...baja y sube conmigo



1

1. - Pida que piensen y comenten con qué materiales podrían construir gradas para que los niños practiquen subirlas y bajarlas.



2

2. - Modele e indique cómo es la forma adecuada para que los niños aprendan a subir y bajar gradas alternando los pies.



3

3. - Pida a un voluntario que practique subir y bajar gradas con su hijo.
  - Mientras tanto, el grupo observa si logran subir y bajar gradas alternando los pies.



4

4. - Ejercite con padre, madre y su hijo subir y bajar gradas alternando los pies.



5

5. - Motive a las madres para que animen a sus hijos a subir y bajar gradas.
  - Explíqueles que es más fácil alternar los pies al subir que al bajar porque bajar requiere de más equilibrio.



#### Importante...

Cuando se construyen gradas con diferentes objetos, estos deben ser resistentes y seguros para evitar accidentes con los niños.

