



1-2 AÑOS

¡Como solito!



1. – Siente y acomode al bebé dónde acostumbra comer.
 - Muéstrole y nombre cada uno de los utensilios, mientras los coloca frente al bebé: ¡Plato! ¡Vaso! ¡Tenedor!



2. – Coloque la porción de fruta en el plato del bebé, mientras dice los nombres de las frutas: ¡Banano! ¡Naranja!
 - Sírvase usted también, una porción de frutas.
 - Brinde tiempo para que el bebé empiece a comer.



3. – Tome un tenedor y utilícelo para comer los trozos de fruta.
 - Ofrézcale un tenedor al bebé y anímelo a usarlo.



4. – Sirva agua potable o hervida en un vaso sin tapadera y ofrézcalo al bebé.
 - Anímelo a agarrar el vaso con sus dos manos. Guíe la inclinación del vaso, permitiendo al bebé tener el mayor control del mismo mientras bebe agua.