

1



2



3



¡A saltar!

1. – Coloque en el suelo, el hula hula o aro hecho con lazo.
 - Muéstrela al niño cómo saltar de adentro hacia afuera y de afuera hacia adentro del aro.
 - Recuérdele mantener los dos pies juntos para impulsar el salto.
 - Anímelo a jugar.
2. – Pegue las cinco (5) cuadros de papel en el piso, con poca separación entre uno y otro.
 - Pídale al niño que salte con los pies juntos de un cuadro a otro.
 - Dígale que imagine que es un conejo mientras salta.
 - Anímelo a que lo repita algunas veces.
3. – Por último, invítelo a jugar a saltar para alcanzar un listón.
 - Muéstrela el listón, colóquelo a una altura donde el niño necesite un poco de esfuerzo para alcanzarlo.
 - Pídale que salte para alcanzarlo.

PASO 2



1-2 AÑOS