

1-2 AÑOS

¡Arriba y abajo!

1. – Elija un lugar al aire libre o un espacio amplio para jugar.
 - Empiece pidiéndole al niño que imite los movimientos que usted hará.
 - Diga:
 - ¡Arriba, muy arriba!, suba los brazos y mueva las manos.*
 - ¡Abajo, más abajo!, baje los brazos y mueva las manos.*
 - Anímelo a que lo haga junto con usted.

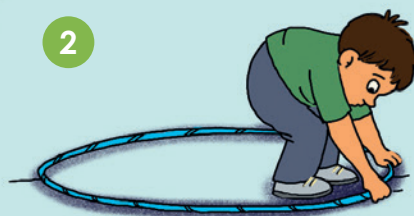
2. – Muéstrole el hula hula o el aro hecho con lazo.
 - Pida al niño colocarse dentro del aro y esperar sus instrucciones.
 - Cuando usted diga:
 - ¡Arriba! el niño agarrará el aro y lo subirá por su cuerpo*
 - ¡Abajo! el niño pasará el aro por su cuerpo, hasta llegar al suelo.*

3. – Por último, pídale al niño que coloque la pelota arriba o abajo, según se le indique.

1



2



3

