



1



2



¡Me visto y desvisto!

1. – Con esta actividad, el niño participará en el proceso de vestirse y desvestirse.
 - Inicialmente, practicará la acción de vestirse poniéndose, algunas prendas, sobre su ropa.
 - Indíquelo los pasos necesarios para ponerse cada prenda.
 - Ejemplo, para ponerse **pantalón o falda**:
Apóyate sobre una pared donde te sientas seguro para levantar tus piernas. Agáchate, agarra del cinturón tu falda o pantalón y súbelo con cuidado.
2. – Para desvestirse, guíe así a su hijo:
 - **Quitarse el suéter:**
Empieza por un brazo, y luego sigue con el otro. Baja la manga y después jala del borde en tu muñeca.
 - **Quitarse las calcetas:**
Siéntate, dobla tu pierna. Coloca tu dedo pulgar en la orilla de la calceta o calcetín. En la parte de atrás, bájalo hacia el talón. Agarra la calceta o calcetín desde la punta y jala.



1-2 AÑOS