



1-2 AÑOS

## ¡Me paro solo!

1



1. – Empiece la actividad cantando y bailando la canción favorita de su bebé.

2. – Coloque dos cajas, una sobre otra apoyadas en la pared.
  - Coloque, encima de las cajas, un juguete que le guste al bebé.
  - Espere un tiempo y observe qué movimientos realiza para alcanzar su juguete: si se para apoyándose en la pared o si logra pararse sin apoyo.

2 3



3. – Distribuya otros juguetes en el lugar.
  - Dígale al bebé que puede jugar con ellos.
  - Observe cómo decide desplazarse (moverse) para alcanzar sus juguetes: gateando, caminando, apoyándose en la pared o intentando caminar sin apoyo.

4



4. – Por último, invite al bebé a jugar con usted a pararse y agacharse.
  - Dígale, en forma de canción: ¡Nos paramos, nos paramos! ¿Ahora qué hacemos? ¡Nos agachamos, nos agachamos!