



1

¡Exploro mi alrededor!

1. - Acueste al bebé en una superficie plana cubierta por un petate o una manta.
 - Descalce al bebé.
 - Brinde algunos minutos para que tenga contacto con la superficie.

2. - Realice un masaje en los pies según lo aprendido en la sesión tres (3).
 - Converse con el bebé, llámele por su nombre y haga algunos sonidos rítmicos mientras realiza el masaje.

3. - Coloque un objeto a un lado del bebé, no tan cerca de su rostro.
 - Permita que lo observe y se interese por él.
 - Una vez interesado, tome el objeto y páselo por encima del bebé, de tal forma que lo siga con su mirada, girando la cabeza hacia el otro lado.
 - Repita el ejercicio varias veces.

4. - Ubique otros objetos a los lados del bebé; unos un poco más arriba de la altura de su cabeza, y otros más abajo.
 - Brinde varios minutos para que el bebé gire su cabeza y fije su mirada en los objetos de su interés.



2

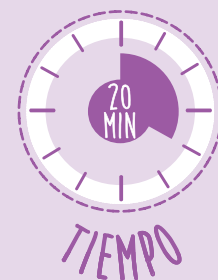


3



4

PASO 2



0-3 MESES