



0-3 MESES

¡ Descubramos el movimiento!



1

- 1.- Acueste al bebé descalzo boca arriba sobre el petate.
 - Dele tiempo para que descubra la fuerza de su espalda sobre la superficie.
 - Si el bebé se muestra incómodo, suspenda la actividad, atiéndalo e inténtelo más tarde.



2

- 2.- Sostenga los listones en alto.
 - Intente que un extremo roce los pies del bebé.
 - Brinde tiempo para que reaccione con algún movimiento.
 - Mueva los listones una y otra vez cerca de sus pies, para que realice distintos movimientos con sus piernas.



3

- 3.- Acerque los listones a la altura del pecho del bebé, con movimientos para que él intente tocarlos con sus manos.



4

- 4.- Coloque la pelota cerca de los pies del bebé, de tal forma que, al sentirla, reaccione con flexiones y estiramientos de pierna.