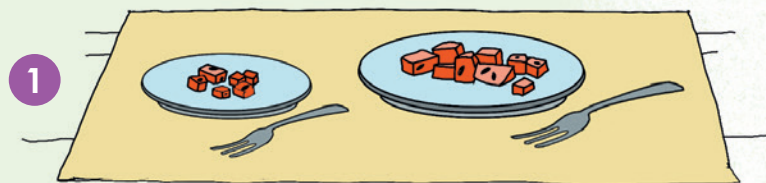
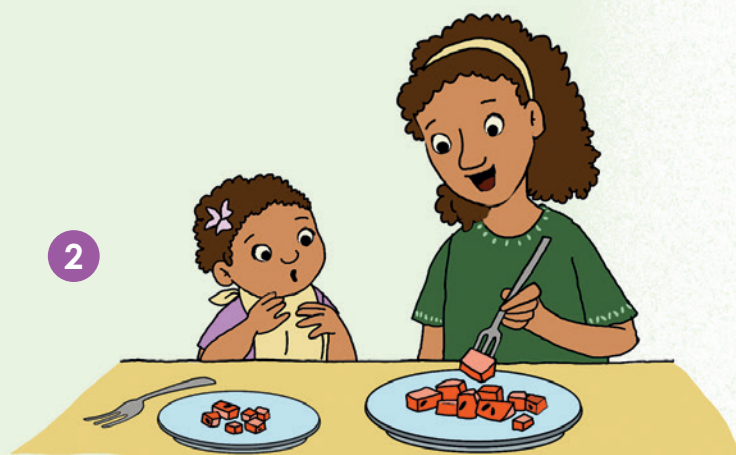


9 A 12 MESES

¡Ejercito mi motricidad al comer!



- 1.- Prepare la mesa que comparte la familia, coloque dos platos con alguna fruta cortada en pequeños cubos.
 - Pida al bebé que observe el plato y anímelo a repetir el nombre de la fruta.
 - Tenga al alcance agua potable o hervida para ofrecer al bebé si la necesita.



- 2.- Muéstrole cómo:
 - agarrar el tenedor
 - usarlo para pinchar la fruta
 - llevársela a la boca.
- Ejemplifique el ejercicio varias veces, mientras explica el proceso.
- Agregue frases como: *¡Qué deliciosa sandía!* *¡Qué rica es la fruta!*



- 3.- Anime al bebé a usar su tenedor para pinchar la fruta y llevársela a la boca.
 - Intente mantener silencio y no interrumpir mientras el bebé intenta usar el tenedor.
- 4.- Si el bebé se muestra cansado o incómodo después de intentar varias veces utilizar el tenedor, permítale tomar la fruta con las manos.