



9 A 12 MESES

## ¡Cepillo mis dientes!

1



1. – Siéntese frente al bebé.
  - Pregúntele *¿En dónde están tus dientes?*
  - Anímelo a mostrarlos y luego dígame: *¡Ahí están tus dientes! ¡Mira los míos!*, y muéstrele los suyos.

2



2. – Coméntele que aprenderá a limpiarse los dientes.
  - Muéstrele su cepillo de dientes y frente al niño modele el cepillado.
  - Inicie con sus dientes de adelante (frontales) haciendo el movimiento de arriba hacia abajo.

3



3. – Ahora es el turno del niño. Dele el cepillo de cerdas suaves.
  - Explíquelo que limpiará sus dientes con el cepillo para tenerlos sanos.
  - Durante el ejercicio de limpieza de dientes, vaya mostrándole y explicándole los movimientos: *Me cepillo los dientes de arriba hacia abajo. Las muelas, que están atrás, las capillo con movimiento circular.*

4



4. – Al terminar con la limpieza, pida al niño que se enjuague con agua.
  - Enséñele cómo puede llevar un poco de agua en su mano, para enjuagarse y escupirla.