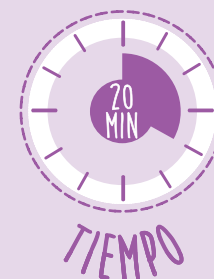


¡Lactancia con amor!

1. - Busque una posición cómoda y relajada.
 - Utilice colchas o almohadas para encontrar su comodidad.
2. - Coloque la nariz del bebé en dirección al pezón para lograr un buen agarre. El bebé al oler la leche, instintivamente inclina su cabeza hacia atrás y abre su boca.
 - Lactar no debe ser doloroso.
3. - Asegúrese de que cuando el bebé abre su boca, agarre la mayor cantidad de **areola** posible (área circular ubicada alrededor del pezón).
 - Una vez tenga la mayor cantidad de areola dentro de su boca, su succión será eficiente.
4. - Verifique que los labios del bebé se encuentren invertidos.
 - Esto asegura su succión para una buena alimentación.



PASO 2



0-3 MESES