



¡Me arrastro y exploro!

1



- 1.- Cargue al bebé, hágale viéndolo a los ojos. Dígale que van a jugar en el piso.
 - Acuéstelo sobre el petate, alfombra o frazada.
 - Brinde tiempo al bebé para que se acomode y gire si así lo desea.

2



- 2.- Coloque varios juguetes alrededor del bebé.
 - Nombre cada uno: ¡El carro!, ¡Tu pelota favorita.

3



- 3.- Espere algunos minutos, explore su alrededor y observe los movimientos del bebé.
 - A esta edad debería intentar empujarse para arrastrarse o iniciar el **gateo**.

4



- 4.- Después de algunos minutos de juego libre:
 - muéstrela un juguete
 - acérquele el juguete al bebé
 - anímelo a que levante su cabeza y pecho, apoyado en brazos para intentar agarrar el juguete que usted le ofrece.