



¡Conozcámonos!

1. - Observe a su bebé y describa su rostro con detalles.
 - Contémplole cara a cara y exprésele lo que piensa y siente al verlo.
2. - Cargue al bebé y sostenga siempre su cabeza.
 - El cuello aún no está fortalecido y podría lastimarlo al moverlo bruscamente.
3. - Recueste al bebé levemente hacia atrás y colóquelo sobre su pecho.
4. - Cántele en voz baja, o háblele, mientras acaricia su espalda.
 - Permanezca así, algunos minutos, generando un ambiente de intimidad y complicidad entre ambos.

PASO 2



0-3 MESES