



¡Me muevo a mi ritmo!

1



- 1.- Acueste al bebé boca arriba, sobre el petate. Cántele una canción mientras menea los listones o telas sobre él.
 - Observe cómo mueve sus brazos y piernas.

2



- 2.- Anímelo a girar, mostrándole los listones para que los alcance.
 - Siga cantando, mientras le muestra los listones colocados frente a él: unas veces muy abajo y otras más arriba para que levante la cabeza.

3



- 3.- Acuéstese boca abajo junto al bebé para que pueda observarla.
 - Apóyese en sus brazos y levante su pecho; mientras lo hace anime al bebé a imitarla: ¡Vamos Luis, arriba, arriba!
 - Ahora baje su pecho y apoye su cabeza sobre el suelo.
 - Motive al bebé a imitarla y dígame: ¡Ahora para abajo!

4



- 4.- Termine la sesión acariciando al bebé y expresándole afecto y amor con lenguaje oral: ¡Te amo! ¡Eres importante para mí!