



## Boca abajo y a jugar!



- 1.- Acueste al bebé boca arriba y déjelo explorar con la fuerza de su cuerpo contra el piso.
  - Muéstrelle el libro o las imágenes para motivarlo a girar y quedar acostado boca abajo.
- 2.- Acuéstese al lado del bebé.
  - Coloque el libro o las imágenes en el piso, frente al bebé.
  - Nombre las imágenes mientras la muestra: ¡Mira el perro! ¡Qué linda manzana roja!
- 3.- Luego de mostrarle algunas imágenes, elévelas un poco, para que el bebé las busque con la vista y eleve un poco su cabeza.
  - Hágalo por breves segundos y vuelva a bajar las imágenes
- 4.- Antes de dar por terminada la actividad, permita al bebé explorar su cuerpo en la posición boca abajo.
  - Observe la presión que ejerce con cada parte de su cuerpo.
  - Si el bebé se muestra molesto o inquieto, levántelo y abrácelo para terminar.