



1

## 1, 2, 3 ¡A girar!

- 1.- Cargue al bebé sobre su hombro.
  - Cántele una canción al oído mientras acaricia lentamente su espalda.
  - Muévelo al ritmo de la canción que canta.



2

- 2.- Acuéstelo sobre el petate, para que al girar pueda verse en el espejo.
  - Déjelo ahí algunos minutos en silencio para que explore.
  - Siéntese frente al niño y observe si al verse reflejado en el espejo intenta girar su cuerpo.



3

- 3.- Coloque el otro objeto llamativo al otro lado del bebé, un poco más arriba de su vista.
  - Espere en silencio y observe cómo explora e intenta hacer fuerza con su espalda y brazos para intentar alcanzarlo.



4

- 4.- Observe la fuerza que ejerce con sus piernas, los dedos de los pies y las manos sobre la superficie.
  - Es importante estar atenta a estos detalles para evidenciar los avances semanales.



# 0-3 MESES